

Kontakt/Information

Caritasverband Wuppertal/Solingen e.V.

Familienhilfezentrum

Neuenhofer Straße 127

42657 Solingen

Offene Sprechstunde für Mütter und Väter mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Ansprechpartnerin:

Britta Arendt

Familiengesundheits-/Kinderkrankenpflegerin

Tel. 0212 22116811

mob. 015152633164

britta.arendt@caritas-wsg.de

www.caritas-wsg.de



Für Mütter und Väter mit Kindern von 0-3 Jahren



Offene Sprechstunde Im Familienhilfezentrum



Stand: Oktober 2018 / Titelbild: © ulza_fotolia

Herzlich willkommen

**Offene Sprechstunde für Mütter und Väter
mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Freitags von 11.00 - 12.00 Uhr**

Wir beraten Sie in einem persönlichen Gespräch rund um die Themen Entwicklung, Ernährung und Pflege Ihres Kindes.

Vielleicht haben Sie Fragen zu folgenden Themen:

- Neugeborenen- und Säuglingspflege
- Bindungsaufbau
- Ernährung (Stillen/Flasche/Beikost)
- Spiele (alters- und entwicklungsentsprechend)
- Unfallverhütung im Haushalt
- Medienkonsum
- Schlaf-Wachrhythmus des Kindes
- sicherer Babyschlaf
- etc.

Bei uns können wir in ruhiger und angenehmer Atmosphäre alles besprechen. Wir vermitteln bei Bedarf an andere Ansprechpartner weiter.

**Wir unterliegen der Schweigepflicht.
Unsere Beratung ist kostenlos.**

Das Familienhilfezentrum

**In seinem Familienhilfezentrum an der
Neuenhofer Straße**

hat der Caritasverband für Solingen die verschiedenen Angebote im Bereich Kinder, Jugend und Familie gebündelt.

Dazu gehören:

- die Flexiblen ambulanten Erziehungshilfen
- verschiedene Angebote im Rahmen der Stadtteilarbeit - FHZplus und Netzwerkarbeit
- die Beratungsstelle esperanza – Beratungs- und Hilfenetz vor, während und nach einer Schwangerschaft
- die Erziehungsberatung
- die Kurberatung für Mütter und Väter
- und verschiedene Treffs für Mütter/Väter, Kinder und Jugendliche

Wir freuen uns, Sie und Ihr Kind bald bei uns zu begrüßen!